



ལུང་སེའི་བོད་ལུགས་སྐོར་གྱི་ཚོགས་པ།

Schweizerischer Verband der Traditionellen Tibetischen Medizin

---

## Newsletter Sommer 2011

### Liebe Mitglieder und Freunde der Tibetischen Medizin

Der Vorstand hat beschlossen in Zukunft nur noch zwei Newsletter pro Jahr zu verfassen.

Bis anhin haben wir uns unter anderem über die Situation im Bereich Anerkennung gründlich informiert und jeweils im Newsletter darüber berichtet, siehe „NL Dezember 2010“. Da sich diesbezüglich noch Einiges in einer Abklärungsphase befindet, befasst sich der Vorstand zur Zeit vor allem mit Öffentlichkeitsarbeiten. Wir sind bestrebt mit den beiden Organisationen, ATTM und der IG-tibetische Medizin, zusammen zu arbeiten und die Tibetische Medizin in der Öffentlichkeit zu vertreten.

#### **PADMA Therapeutentag 19. März 2011**

Bereits zum zweiten Mal fand der Therapeutentag bei der Padma AG statt. Die ATTM, IG-tibetische Medizin und der SVTTM waren mit einem Informationsstand vertreten. Uns allen wurde ein spannendes und informatives Programm geboten. Wir danken der Padma AG für die tolle und reibungslose Organisation.

Alle Vorträge sind auf der Website [www.tibetischemedizin.org](http://www.tibetischemedizin.org) unter der Rubrik „Bücher/Filme“ zu finden.

#### **Therapeutentag 2012 – schon jetzt Datum reservieren**

Nächstes Jahr findet der Therapeuten am 31. März 2012 statt. Die tibetische Ärztin, Dr. Dönki Emchi, sowie der Psychiater Dr. med. Jens Tönnemann werden über die Möglichkeiten der Tibetischer Medizin bei psychischen Störungen sprechen.

Ort der Veranstaltung: Schwerzenbach/ZH

#### **Retreat in Klosters Dorf**

Fast alle Vorstandsmitglieder der ATTM, der IG-Tibetische Medizin und des SVTTM trafen sich vom 10. - 11. Juni 2011 zu einem Retreat im „Grouberhus“ Klosters Dorf /GR. Um unsere Ziele und Visionen in Zusammenhang mit der Tibetischen Medizin in der Schweiz zu entwickeln, war es für uns ein Anliegen, gemeinsam mit den bestehenden Organisationen den Kontakt und den Austausch zu pflegen und zu fördern. Dies gab uns den Anlass und den Anstoss für dieses Treffen.

Um effizient miteinander arbeiten zu können, haben wir uns gut vorbereitet und ein Rahmenprogramm für diese Zeit gestaltet. Dabei haben sich zwei Hauptthemen herauskristallisiert. Zum Einen die Zusammenarbeit der Verbände, bzw. der Schulen, und hier als Schwerpunkt die Planung der „GsundZüri“-Messe im September 2011.

Während unseren Diskussionsrunden wurden wir von einer von uns eingeladenen Mediatorin angeleitet und moderiert. Diese Unterstützung hat uns geholfen, unsere Gesprächsrunden auf einer sachlichen und konstruktiven Ebene zu gestalten. Nebst angeregten Diskussionen haben wir zusammen meditiert, gekocht und den Austausch in einer entspannten Umgebung genossen.

---

Das Retreat hat uns bestätigt, wie wichtig unsere Zusammenarbeit ist und dass wir im Alleingang nicht genug bewegen können. Gestärkt und motiviert sehen wir in die Zukunft der Tibetischen Medizin in der Schweiz.

### **GsundZüri - Messe**

Die diesjährige „GsundZüri“ vom 23. – 25. September 2011 beschäftigt sich unter anderem mit den Themen Burnout, Depression und Angst. Die tibetische Medizin leistet bei diesen Themen einen wichtigen Beitrag in der Vorbeugung und der Therapie dieser Krankheitsbilder.

Die Organisationen ATTM Schweiz, IG-Tibetische Medizin und der SVTTM werden mit einem Stand unter dem Namen „Tibetische Medizin“ vertreten sein. Die Padma AG unterstützt den gemeinsamen Auftritt mit einem finanziellen Beitrag. In der Schweiz lebende tibetische Ärzte werden Beratungen und Pulsdiagnosen anbieten. Die tibetischen Ärzte werden zudem an Foren und Podiumsgesprächen teilnehmen. Wir als Masseure und Therapeuten werden an unserem Stand laufend Horne - Applikationen, Trockenmassagen, Schulter - und Kopf-massagen demonstrieren.

Die teilnehmenden Organisationen, welche die Traditionelle Tibetische Medizin vertreten, werden einen Workshop mit Horne - Anwendungen anbieten. Wir sind davon überzeugt, dass diese Gesundheitsmesse, mehr als 35.000 Besucher werden erwartet, eine geeignete Plattform bietet um die tibetische Medizin einem breiten Publikum bekannt zu machen und näher zu bringen. Wir freuen uns auf diesen Auftritt und diese Herausforderung.

Für die Standbetreuung, die Massage – und Horne - Demonstrationen sind wir noch auf Helfer zur Unterstützung angewiesen; Anfrage bei der ATTM oder der IG-tibetische Medizin.

Wir freuen uns über Euren Besuch und die Unterstützung für die Tibetische Medizin.

GsundZüri-link:

<http://www.gsundzueri.ch/Ausschreibung.pdf>

### **Homepage**

Bald ist es soweit und wir können unsere neu gestaltete und strukturierte Homepage aufschalten. Zur Zeit ist eine Zwischenlösung auf dem Netz. Mit der neuen Version ist es uns möglich, die Änderungen selbständig vor zu nehmen. Somit werden wir immer auf dem neusten Stand sein können. Für Anregungen und Ideen sind wir offen.

Wir alle wünschen Euch eine gute Zeit.

Freundliche Grüsse  
Tashi Delek

Der Vorstand SVTTM

## **Veranstaltungskalender 2011**

### **17. und 18. September 2011**

IG Tibetische Medizin

Diagnostik mit Dr. Lobsang Tsultrim

### **1. Oktober 2011**

IG Tibetische Medizin

Tibetische Rezepturen spagyrisch umgesetzt mit Andrea Leitner

### **20. - 22. Oktober 2011**

ATTM

Traum & Psychologie 1 ( Grundkurs )

In Thüringerberg (A) Lehrer Dr. Nyida Chenagtsang Preis :CHF 390.-

Infos unter [www.attm-switzerland](http://www.attm-switzerland) oder bei Markus Etzensberger unter 026 – 672 13 43

Thüringerberg liegt gleich nach der Schweiz – Österreichischen Grenze.

### **28. bis 30. Oktober 2011**

IG Tibetische Medizin

Tibetische Entspannungsmassage mit Gabriela Ribeiro

## **Veranstaltungskalender 2012**

### **Padma Therapeutentag 2012**

31. März 2012